

ロングステイアドバイザー協会

# 協会のご案内

Ageless life

Work-life balance

Regional revitalization

Cross-cultural communication

私たちが目指すのは

 **エイジレスライフ**

「年齢」に捉われることなく、社会の一員としてずっと能力を発揮しつづける。

 **ワークライフバランス**

仕事は「場所」に捉われることなく、ニューノーマル(新たな日常)を生きる。

 **地方創生**

ワーケーション、二地域住居型国内ロングステイで地域活性化に貢献する。

 **異文化コミュニケーション**

海外ロングステイで新しい自分を発見するとともに、国際交流に力を添える。

# 人生を自分らしくデザインしよう。

ロングステイアドバイザー協会は「夢の暮らし」をサポートします。

## ごあいさつ

ロングステイアドバイザー協会 (Association for Long Stay Adviser、略称：LSA 協会) は、2017年12月に発足しました。一般財団法人 ロングステイ財団\*と連携し、登録ロングステイアドバイザーの事業運営・活動支援を行い、アドバイザーのやり甲斐を醸成し、一般の方に対してロングステイの普及、啓発を目的としています。

登録ロングステイアドバイザー (略称：LSA) とは、(一財)ロングステイ財団が主催する研修を修了し、かつ試験に合格したエキスパートです。ロングステイ相談者に対して専門的知識と経験に基づいてアドバイスをし、円滑で楽しいロングステイ生活をサポートします。

「人生100年時代」はいよいよ現実的になってきました。LSA協会は、年齢にとらわれずに、世代間・異文化の交流を行い、社会の一員として能力を発揮し、生き生きとした「エイジレスライフ」の実現を提言しています。

2019年末からの新型コロナウイルス感染症の流行により、日本国内での移動・行動、国から国への移動が制限され、リアルな人的交流の中断が余儀なくされましたが、2023年5月に新型コロナウイルス感染症法上の分類が5類に変更され行動制限が撤廃されました。

制限撤廃とともに、世界中の旅行者の活動が活発になりました。日本国内においては、インバウンド需要がコロナ禍以前を上回っています。

LSA協会はこうした社会背景のもとに、国内では観光庁及び地方自治体にご協力いただき、観光地の長期滞在や二地域居住の情報提供、相談を行っています。また、海外においては海外でロングステイを行っているLSA会員、各国政府観光局、ロングステイ財団登録の公認サロンと連携をとり、国内と同じように情報提供、相談を行っています。

「エイジレスライフ」、「ワークライフバランス」、「地方創生」、「異文化コミュニケーション」・・・LSA協会は様々な社会課題の解決、人々の自分らしいライフスタイルの実現を支援していきたいと思っております。

LSA協회를今後共何卒宜しくお願い申し上げます。

ロングステイアドバイザー協会  
会長 三上 富治生

## ロングステイとは

### 📍 定義

海外ロングステイとは、生活の源泉を日本に置きながら海外の1ヶ所に比較的長く滞在し、その国の文化や生活に触れ、現地社会での貢献を通じて国際親善に寄与する海外滞在型余暇を総称したものです。最低滞在期間は原則として2週間とします。

国内ロングステイとは、主たる生活の拠点のほかに、日本国内の他の地域で比較的長くあるいは繰り返し滞在し、その滞在地域のルールを遵守しつつ、地域文化との触れ合いや住民との交流を深めながら滞在するライフスタイルを指します。最低滞在期間は原則として1週間とします。

### 📍 5つのポイント

#### ・比較的に長期にわたる滞在である

海外においては「移住」、「永住」ではなく日本への帰国を前提とする滞在型休暇とし、比較的長期にわたる滞在であること。

#### ・「居住施設」を保有、または賃借する

生活に必要な設備が整った宿泊施設や適切な住まいを保有または賃借していること。

#### ・余暇を目的とする

就労目的ではなく、自由な時間を過ごし、現地の人々と交流(語学研修、文化活動・ボランティア参加など)を行うこと。

#### ・「旅」よりも「生活」を目指す

旅は「非日常空間で非日常的な体験を行う」ことに対して、ロングステイは「異日常の空間で日常的な生活を過ごす」こと。

#### ・生活資金の源泉は日本にある

海外においては主たる生活資金の源泉は日本にあり、現地での労働や収入を必要としないものであること。

\*：ロングステイ財団は、1992年2月に設立された一般財団法人です。海外や国内のロングステイ事業に関する普及・啓発、調査・研究、情報の収集サービスとサポートなどを行い、国民生活の向上、国際交流に寄与します。

# 多様化するロングステイのスタイル

## ・自己レベルアップ型

個人による参加が多く、日常の生活では体験できない経験をすることで、新たな発見があり、それが自身の知識やキャリアにつながります。

## ・家族ロングステイ型

家族は今までは異なった空間で生活することで、新しい家族関係が生まれ、そして普段経験しないような体験を通して、お互いの信頼関係が育れます。

## ・自分の技術を活かしたい型

これまでに培ってきた経験や特別な技術を持っている人が奉仕活動を通して、周囲の人々と交流をはかり、地域に貢献することで、充実感と達成感を得ることができます。

## ・セカンドライフ型

「第二の人生」の活動として、生きがいを見出そうとするロングステイのスタイルです。また、気候風土の異なる地域でのロングステイによって、健康促進・維持も期待できます。

## ・新しい価値創造型

滞在地の風習や習慣、文化の違いなどに触れることにより、新たな価値観が生まれることが期待できます。また、海外では日本から離れてはじめて「日本の良さ」を再認識することもできます。

## ・リフレッシュ型

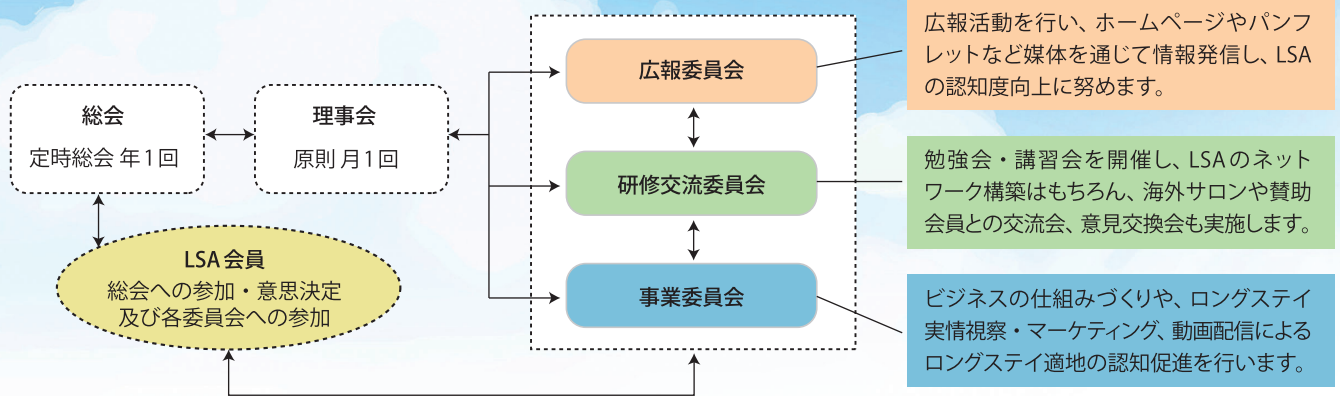
自分のことを誰も知らない異日常空間で生活することにより、自分自身と向き合い、自分自身を見つめ直す時間のゆとりができ、心身ともにリフレッシュすることができます。

## ロングステイアドバイザー協会は、あなたの強い味方

ロングステイを成功させるために、情報収集・滞在先への理解から、具体的計画、短期的体験までのプロセスが必要不可欠です。ロングステイアドバイザー協会は、各ステップにおいて様々な相談、アドバイスを行っています。

「滞在先情報」をはじめ、「住居」、「緊急時の対応」、「資金管理・資産運用・資産移動」、「査証情報」、「年金・税金」など、信頼できるロングステイのパートナーとして、ぜひご活用ください。  
(有料の内容もありますので、事前にご確認ください)

## 📍 ロングステイアドバイザー協会の組織と活動



## 📍 私たちの強み

### 1 バックグラウンド支援

旅行、宿泊、医療・福祉、留学、観光局など、国内外多くのスポンサー団体に幅広くご支援をいただいています。

### 2 エキスパート集団

金融・保険、不動産、文化事業など、アドバイザーは特色ある専門分野の情報をご提供できます。

### 3 繋がるネットワーク

ロングステイアドバイザーのネットワークは日本全国や海外に広がっており、種々な情報交換ができます。

### 4 ロングステイ経験者多数

アドバイザー自身もロングステイヤーであることが多く、ユーザー目線でサポートさせていただいています。

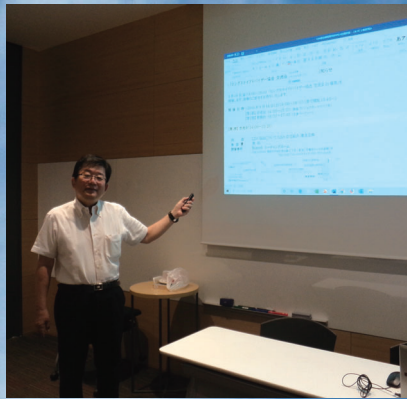
# アドバイザーのひと言



## 荒俣 佳世子 (ファイナンシャルプランナー)

私はFPとして、普段はライフプランニングセミナーの講師業をしながら年間100組以上、お客様のご相談に乗っています。ライフプランニングはお客様の夢や目標についてのインタビューから始まりますが、ロングステイやお子様の語学留学などのご相談をいただくこともあります。具体的なご相談はエージェントをしているLSAをお繋ぎしてプラン実行をサポートさせていただいています。自分自身が海外ロングステイをするという目標をもっていますので、休暇が取れる時には視察を兼ねた旅行をして、情報を収集してお客様へのコンサルティングに活かしています。

これからは国内移住や二地域居住などのニーズも高まると思いますので、自治体との連携や全国のLSAと情報を共有しながら、引き続きお客様への情報提供に努めたいと思います。



## 束野 浩 (ロングステイ財団登録講師)

私はLSAとしてロングステイ財団登録講師を務めながら、主にLSA向けの研修を担当しております。LSAは海外団体旅行に参加したり、海外旅行の経験を重ねたりするだけでは務まりません。旅行と長期滞在することは違うからです。

特に世の中の動向により、刻一刻と情報が変化していくので、過去の経験が役に立つ反面、滞在先の国の制度や方針、ビザ制度等が変更となることもあります。

LSA協会ではアドバイザー向けに定期的に情報アップデート勉強会やスキルアップ研修を行い、お客様に有意義な情報を提供しお役に立てるよう努めております。



## 古賀 瑞恵 (IEC JAPAN)

航空会社を退職後、マルタ留学を経て海外留学エージェントとして、主に地中海のマルタに留学生を送る仕事をしています。マルタ人とサポートオフィスを開設して、留学生やロングステイヤーのお世話をしています。

ロングステイアドバイザーの仕事は、2007年ロングステイ財団が主催するロングステイフェアでLSA一期生としてお手伝いをしたのが始まりです。フェアでは「マルタはどこにあるの?」「どんな国なの?」といった質問を多数いただきました。地中海の小さな島国マルタの素晴らしさを多くの方に紹介できたことをとても嬉しく思います。

今では、マルタにロングステイヤーや留学生が増えています。石造りの街並みがとても美しくエキゾチックなので、是非マルタにいらしてください。お待ちしております。



ロングステイアドバイザー

ロングステイアドバイザー協会

<http://www.longstay.or.jp/introduce/alsa/>

〒102-0084 東京都千代田区二番町9番3号 THE BASE麹町(ロングステイ財団内)

電話:03-6910-0681 E-mail: [adviser@longstay.or.jp](mailto:adviser@longstay.or.jp)



2024.8 改訂1